

"SI NO QUIEREN SABER LA VERDAD, QUE NO ME BUSQUEN"
Santa Teresita



Editado

Número 464

TERCER MILENIO

por: FUNDACION MISERICORDIA DIVINA Asociación de laicos católicos
Casilla de Correo N° 7 - B1880WAA - Berazategui - Argentina

ADORADORAS DE LA DELGADEZ

Nota 1

Supongamos que se llama Sonia. Se trata de una joven adolescente (raramente es de otras edades y raramente es un joven) que, sin que ella sepa bien por qué, siente una profunda angustia ante la posibilidad de estar "gorda". Esta angustia puede que no la sienta como tal sino que lo que siente es que el imaginarse que está "gorda" le produce una sensación interior muy desagradable e insoportable. Sonia no sabe bien qué es lo que le pasa ni por qué, pero algo aparece claro en su mente: **el estar "gorda"**, la sola idea de pensarlo despierta en ella una sensación tan horrible que se ve obligada a bloquearla inmediatamente. Nadie entiende lo que le pasa, pero de pronto (o quizás lentamente) se ha establecido en ella algo que le hace huir de la posibilidad de engordar como el que huye de un enemigo o del castigo más cruel. Esto se traduce en que no tiene apetito, en que las ganas de comer se le han quitado y, aunque hace esfuerzos por comer, sobre todo porque sus padres se lo piden, no le es posible hacerlo. Nadie comprende que se le han quitado las ganas de comer porque algo en lo más profundo de su mente, de su cerebro, le dice que comer es engordar y que el sentirse, el imaginarse "gorda", le produce una sensación horriblemente desagradable. Sonia piensa que algo en su interior le advierte que comer en exceso va a poner en peligro algo más que su vida y que la salvación está en comer lo menos posible, lo estrictamente necesario para sobrevivir, pero nada más. Incluso se autoconvence de que no está tan delgada como dicen los demás. Se siente algo más «gruesa» de lo que debería. Sonia se siente como dominada por una fuerza extraña que le dicta lo que tiene que hacer. A veces sospecha que algo o alguien le está aconsejando que no coma para salvarla de un peligro muy grande, un peligro atroz. Esta idea, la de salvarse mediante el estar "delgada", va dominándola cada vez más. Siente auténtico placer cuando se siente "delgada". El ser "delgada" se ha convertido en una obsesión. De pronto le parece que estar "delgada" es algo absolutamente básico en su vida. Adora estar "delgada". La angustia de estar "gorda" y el placer de sentirse "delgada" se han convertido en los dos polos alrededor de los cuales gira su vida. La delgadez se ha convertido en un verdadero culto. Y le hace tomar medidas dietéticas y costumbres alimentarias cada vez más incomprensibles para los que la rodean. A medida que adelgaza aparecen costumbres incomprensibles



bles para los demás. Deja de comer con la familia, sentada en la mesa, y come a escondidas y de pie, deambulando de un lado para otro. Esconde comida en los armarios y en los sitios más insospechados «para cuando tenga hambre». Selecciona los alimentos de una manera arbitraria, según los que le rodean. Sólo come frutas o jugos de escaso valor calórico. Durante la comida selecciona los alimentos sobre el plato, apartándolos y distribuyéndolos de una manera extraña, en una especie de ceremonia que llama poderosamente la atención a su familia y amigos. Si le hacen una observación sobre este hecho, Sonia les dice que no tiene importancia o niega lo que está haciendo, ante la perplejidad de los demás. Su dieta es extraña e incomprensible, aunque Sonia afirma que es la justa y necesaria y no comprende por qué los demás, sobre todo su padre y sus hermanos, lo encuentran anormal. Ella se encuentra bien. A veces sufre un mareo, pero esto es debido, se dice, a que se ha pasado algo en la dieta, pero no tiene importancia. Su ánimo es normal, aunque en algunos momentos se encuentra angustiada y triste porque nadie comprende su gran lucha, su gran sacrificio por huir del peligro que significa estar "gorda" y ser despreciada por todos, ser objeto de burla. Pero esta lucha que está siguiendo con gran éxito la recompensa de todas las incomprensiones, de todos los desprecios. Se siente animada, y la mejor prueba es que rinde bien en los estudios o en el trabajo, que está todo el día muy activa, que se mueve como pocos lo hacen y que no se encuentra cansada. Cualquier otra persona estaría quejándose después de un día tan activo como ella ha desarrollado. Ésta es la mejor prueba de que está en el camino correcto y que los que dicen que está enferma y que tiene que ponerse en tratamiento están equivocados. A ella no le pasa nada; sólo quiere estar delgada, lo que es una decisión personal suya que no debe extrañar a nadie. Sólo sigue e imita el modelo de mujer que se pone como ideal en nuestra sociedad. Quizás todo empezó cuando se dio cuenta de que estaba algo "gruesa" y que existía el peligro de seguir engordando y terminar siendo una mujer deforme. Y puede que se diera cuenta porque algunos compañeros del colegio, del trabajo o de la pandilla se lo advirtieron de una manera grosera, burlona, con mofa, que le produjo una gran reacción. Se sintió rechazada, discriminada y herida en las dudas sobre qué mujer sería cuando se desarrollara del todo; qué pechos, qué caderas, qué

estatura tendría. Como adolescente, Sonia estaba muy expectante ante lo que podría ser de ella al final del desarrollo. Estaba en el descubrimiento, expectante ante el proceso de ser adulto, y la pregunta sobre cómo sería cuando se desarrollara formaba parte de sus preocupaciones básicas y estaba vinculada a la angustia de dejar de ser niña, de morir para siempre como niña, para renacer como adulto. Por este motivo las bromas de los compañeros acerca de su gordura dieron en el blanco. Desde aquel día empezó a hacer dieta, o meterse los dedos en la garganta para devolver aquello que se había visto obligada a comer y que pudiera causarle una irreparable gordura que le afeara irremediadamente, que la convirtiera en un monstruo. El remedio estaba en comer menos, en hacer una dieta. Así de fácil.

CONTINUARÁ

MARAVILLAS DE LOS SANTOS

SAN FRANCISCO SOLANO



TOROS Y CORRIDAS

Mientras misionaba, se juntaron con San Francisco Solano el capitán Bernardo García y Rodrigo Soria, alguacil mayor de Esteco. El padre iba a pie y los otros a caballo. Imprevistamente irrumpió en el camino un toro bravo. Los dos caballeros picaron espuelas y se alejaron, dejando al fraile enfrentado al toro. Poco después, nuestros dos “héroes” miraron atrás y vieron que el toro llegó muy furioso al Santo, pero luego se arrodilló, le besó las manos y se volvió al monte sin lastimarlo.

En Ibatin se celebraban unas fiestas. Durante una corrida, un toro muy bravo que ya había matado allí en la plaza a algunos indios y caballos se escapó del ruedo y, bramando, intentó la fuga. Casualmente venía por la calle en sentido contrario el padre Solano. Al ver que el padre corría serio peligro el gobernador hizo señas a algunos para que corrieran a auxiliar al padre; pero la velocidad del toro y las hileras de carretas impidieron todo socorro. El padre, al ver al animal no se alteró, aunque podía refugiarse en alguna casa y, cuando el toro lo alcanzó le mostró el cordón de su hábito. Mientras todos asistían aterrados a la escena, el toro no hizo más que oler el cordón y, como si fuera un animal muy doméstico, dejó al padre y fue a una acequia vecina, donde Domingo de Arquinao estaba haciendo lavar algunas mulas, de las

PARA RECORDAR ESTA SEMANA

JULIO

S. 29 Santa Marta.

D. 30 San Pedro Crisólogo.

L. 31 San Ignacio de Loyola.

AGOSTO

M. 1º San Alfonso María de Ligorio.

Mi. 2 San Eusebio de Vercelli.

J. 3 San Pedro Julián Eymard.

V. 4 San Juan Bautista María Vianney (el cura de Ars). ABSTINENCIA.

que destripó y mató cinco y una quedó muy herida.
UNA GRAN PLAGA

Una mañana, el cielo de Tucumán se cubrió con una densa y estruendosa nube que llegó a cubrir el sol. Eran langostas que cayeron sobre los trigales del capitán Andrés de Hinojosa. Todos sufrieron honda consternación y, más que todos, el dueño del campo el cual, en su total impotencia, recurrió al Santo y le rogó que echase de allí plaga tan nefasta. Fray Francisco tomó su estola, el ritual y el agua bendita y fue a la chacra. Allí increpó así a las langostas: «*De parte de Dios, os mando que ninguna abra la boca para comer el trigo, porque me la ha de pagar*». Esparció en forma de cruz el agua bendita y luego, puesto de rodillas y apuntando con el dedo a tierras de chiriguano, dijo: «*Yo os mando en nombre de Dios y de su bendita Madre, que os vayáis a aquella montaña donde habitan infieles que no conocen la fe de Cristo y comed lo que halléis*». Todos las vieron levantarse e irse al lugar donde el santo las enviara. Cabe destacar que los indios de la mencionada tribu se alimentaban de langostas, por lo que la plaga no les causaba daño alguno, sino todo lo contrario.

CRUZANDO EL RÍO

En otra ocasión debió viajar rumbo a Santiago del Estero acompañado del joven Pedro de Vildósola, quien procuró llevar provisiones, pero el padre lo desalentó diciéndole que Dios proveería. Después de dos o tres buenas jornadas de camino y de dieciséis leguas de recorrido llegaron al río Hondo, que corría muy caudaloso, y no pudieron pasar. El acompañante se afligió mucho, tanto por no tener provisiones como porque el paraje estaba infestado por una insoportable plaga de mosquitos. Por el otro lado del río había unas cuarenta carretas con sus conductores que esperaban que bajase el río. El cauce era profundo, pero no muy ancho y, de una parte a otra, podían transmitirse noticias. Ante todo, el padre se compadeció del hambre del joven y le aseguró que «*no tuviese pena, que Dios lo remediaría y les daría de comer*». Luego, el padre sacó una red y un anzuelo que traía con él, fue al río y pescó tal cantidad de peces que bastaron para los dos y la docena de españoles y de otros tantos indios que esperaban con ellos para cruzar el río. Todos comieron. Vencida el hambre quedaba aún la preocupación de los mosquitos. También intervino el padre y, con su bendi-

**¡Para que la fuerza de Dios
renueve su vida!**

RETIRO ESPIRITUAL

**REENCUENTRO
CON EL SEÑOR**

**DOMINGO 13 DE AGOSTO
A PARTIR DE LAS 9:00 Hs.
DE LA MAÑANA**

INSCRIPCIÓN GRATUITA ABIERTA

Telefónicamente: 4-256-8846

(Contestador automático)

Personalmente:

SANTUARIO DE JESÚS MISERICORDIOSO

153 entre 27 y 28 - Berazategui

Colectivos: 98, 603 (1-M-6-7-4), 219 (3)

ción, durante la noche nadie sufrió molestia alguna. Quedaba por resolverse el asunto más importante: el paso del río; pero también en ello pensó el padre Solano y consoló a todos, tanto de una orilla como de la otra, con estas hermosas perspectivas: *«ya no tengan pena. Mañana a las nueve pasarán el río, que estará tan claro como un espejo»*. Y así fue, por supuesto. A las nueve del día siguiente, el río estaba bajo, claro y manso. Todos pudieron pasar de una parte a otra sin inconveniente alguno.

CONTINUARÁ

ENFERMEDADES DEL ALMA

Nota 2

La madre o raíz de muchos males es la soberbia pura: ese deseo de ser como dioses. Pero esta tentación no se presenta descaradamente, entre otras cosas por que no le haríamos caso: ¿quién puede pensar en frío que es un dios? Hace falta estar loco para creerse Napoleón, pero para creerse un dios hace falta estar loco y además ser bastante tonto; y ambas desgracias no es fácil que se den en una misma persona a la vez. En cambio, sí es más fácil que aparezcan visiblemente algunas manifestaciones o "hijas" de la soberbia. Así, cuando veamos alguna de ellas, sabremos que hay "soberbia encerrada". Vamos a detenernos en algunas de esas consecuencias de la soberbia.

Vanidad

Es la hija más tonta, pero se mete por todos lados. Le pusieron este nombre porque hace que adoremos algo muy vacío, muy vano. Toda su aspiración y deseo es que la imagen que los demás tengan de nosotros mismos sea lo más parecido a un dios. Se trata, nos explica, de que los demás piensen cosas buenas de ti - sean ciertas o no- y de que no se enteren de las malas -aunque sean ciertas-. He aquí su historia en nosotros. Un mal día comprobamos ante un espejo nuestra belleza y, poco a poco, también nuestra fealdad. Fue entonces cuando se coló la vanidad de tipo físico, que empezó a exigirnos que dedicáramos tiempo y esfuerzo para que los demás vieran y admirasen nuestra belleza y no descubrieran nuestra fealdad. Más tarde aprendimos a mentir para conseguir quedar bien no ya en lo físico, sino en otros valores o cualidades, según las juzgan los demás. Casi es cómico, pero es que la vanidad llega a dictarnos comportamientos mentirosos, incluso contradictorios, adaptados a los diversos espectadores. Lo importante - nos insiste- no es lo que seamos, sino lo que los otros piensan que somos, lo cual varía según quiénes sean los "otros". Pondré un ejemplo de doble vida o apariencia. Supongamos que una persona con cierta amistad y autoridad moral nos anima a confesarnos o a rezar. La vanidad -para no quedar como un pagano- nos dictará que digamos: "¿Yo?, ¡pero si no tengo pecados!", o "¿Yo?, ¡pero si ya me confieso!, ¿qué creías?", o frases similares. En cambio si unas amistades paganas nos preguntan asombradas: "Pero ¿cómo? ¿vas a Misa?". La vanidad -para no quedar como un santito - nos hará decir: "Bueno, no sabes lo pesada que es mi madre, a veces tengo que ceder", o frases similares. Poco a poco, o mucho a mucho, fuimos aprendiendo a mentir. Si te descubren en una mentira quedas mal, así que en vez de mentir descaradamente, es mejor excusar los defectos y exagerar aquello que los demás valoran como bueno y, mejor aún, si combinamos las dos cosas.

CONTINUARÁ

**¡TODAS LAS SEMANAS PUEDE
TENERLO EN SU HOGAR!**

Suscríbase GRATUITAMENTE a:

EL SEMANARIO DE BERAZATEGUI

Versión Digital

**por e-mail a: fundacion@santuario.com.ar
ó también a: semanario@santuario.com.ar**

Vida de Fray Mamerto Esquiú



Poco después, Fray Mamerto Esquiú comenzó a confesar y a destacarse por sus dones de caridad, paciencia, comprensión y consejo. Sus intervenciones hacían volver a las ovejas perdidas al verdadero rebaño del Buen Pastor. A su crecimiento espiritual, se sumaba su destacada labor intelectual.

En su cátedra de Filosofía se enseñaba también latín, el idioma oficial de la Iglesia Católica, tan abandonado en nuestros días. Para aplicar sus conocimientos en la materia, fray Mamerto tradujo "Filosofía elemental" de Balmes a ese idioma con asombrosa exactitud.

CONTINUARÁ

ESPECIAL PARA CATEQUISTAS

195

... Y CRISTIANOS DE BUENA VOLUNTAD

LA FAMILIA CATÓLICA Educación de los hijos

Defectos a evitar

Para efectuar una correcta educación debemos evitar dos defectos principales:

- 1.- El olvido de la ley del amor a Dios
- 2.- La esterilidad del amor.

El Olvido: Muchos padres se limitan a educar sólo humanamente, limitándose a la ley natural. Inculcan al niño algunas virtudes, pero desde el punto de vista exclusivamente humano: honestidad, lealtad, sinceridad, justicia, ser serviciales y atentos, etc. En sus buenos tiempos, nuestros abuelos paganos hicieron lo mismo, fueron "juiciosos", pero no buenos cristianos. Hay en esto diferentes graduaciones pero hablemos de los que practican

este error sin advertirlo. Su día transcurre sin que se dirija un afecto, un recuerdo o una ofrenda a un padre tan bueno como Dios. Él está ausente de sus vidas. Educan a sus hijos como ellos mismos viven.

¿Ustedes, padres, se sentirían conformes con unos hijos que a lo largo de todo el día no les dedicaran la más mínima atención, ni siquiera un pensamiento? Los llamaría desagradecidos o desamorados. Les reclamarían todo cuanto les han dado, los sacrificios y penas soportados para alcanzarles lo que tienen y protegerlos de tantos males. Ahora piensen: ¿acaso Dios les ha dado menos? ¿no les ha proporcionado la vida? Si se retirara por un momento de ellos, su corazón simplemente dejaría de latir. Si los padres humanos, que tanto damos a nuestros hijos, podemos reclamar justamente, ¡cuánto más deberemos enseñar a nuestros hijos a ser agradecidos con el Padre Celestial, que nos da todo lo que tenemos y somos!

CONTINUARÁ

Si Usted está triste, deprimido, angustiado por sus problemas, no lo dude...

Visite el "SANTUARIO DE JESÚS MISERICORDIOSO" ...y volverá a su hogar con la paz en el corazón...

**Calle 153 entre 27 y 28
Ciudad de Berazategui
Provincia de Buenos Aires
ARGENTINA**

Horario de visitas y atención:

TODOS LOS DIAS DE 15:00 a 16:00 HORAS

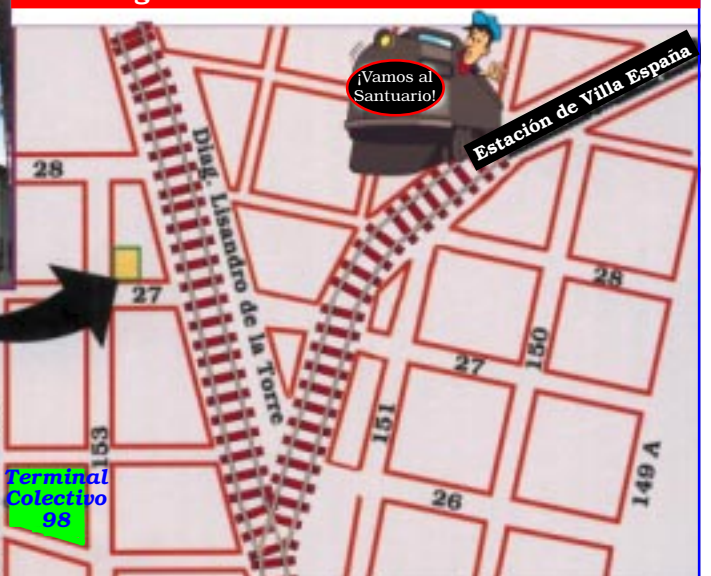
El 13 de cada mes SOLEMNE PROCESION con la Imagen Milagrosa de "María Rosa Mystica" abierto desde las 8:00 horas



Aquí se realizará el Retiro Espiritual del 13 de agosto

Colectivo	Ramal
98	3
98	5
219	3
603	1-M-6-7-4

Cómo llegar al Santuario de Jesús Misericordioso



¡Vamos al Santuario!

Estación de Villa España

Terminal Colectivo 98